



Heures de bénévolat selon les activités de l'association - Année 2009

ACTIVITES	Horaire	Durée en heure	Fréquence /semaine	Nombre de Bénévoles	Temps total / semaine	Temps total /Année
Distribution nourriture	DA: mardi + jeudi : 8h-12h Démunis: 14h-17h	11	1	4	44	2 112
Collecte nourriture/magasins		3	3	3	27	1 296
Achat nourriture		3	1	2	6	288
Conditionnement de denrées	Mercredi AP Vendredi AP	3	2	3	18	864
Accueil & distri diabète	mardi 14h-17h	3	1/mois	7	21	231
Achat de nourriture diabète		3	1	2	6	66
Distribution vêtements	1er Mardi du mois 14h-17h	3	1/mois	6	18h/mois	216
Vesti-boutique/ tri, rangement de linge		3	1	2	6	288
Opérations caddies(5 op./ an)	vendredi 14h-18h samedi 9h-14h	9		25	180h/opération	1 125
Accueil DA	lundi/mercr 14h-18h vendr. 9h-13h	4	3	1	12	576
Entretien psy/OFPRA		3	2	2	12	576
Maison des Etudes (soutien scolaire: janv.-sept)	8h-12h	4	3	1	Env. 12h / bénév. / sem.)	432
Maison des Etudes (soutien scolaire: sept.-déc.)	18h-20h	2	3	1	6	96
Cours de français	8H-12H (3 groupes)	6	5	5	40 (env. 8h de cours/jours)	1 920
Cours de langue (anglais/espagnol)		2	2	2	4h	192
Cours d'informatique	16h-18h	2	4	1	8	384
Cours de couture	14h-17h	3	1	1	3	96
Cours de cuisine	14h-17h	3	2	1	6	192
Atelier enfants	14h-16h30	2,5	2	2	10	480
Bénévolat directrice		40	1	1	40	1 760
TOTAL						13 190

Bénévolat	
Total heures/an:	13 190
Moyenne/mois:	1 100
Moyenne/semaine	275